

# LEPIEJ ROZMAWIAĆ

## WARSZTATY DLA RODZICÓW W SYTUACJI KRYZYSOWEJ

Zapraszamy **Rodziców** znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej spowodowanej małżeńskim kryzysem (rozstanie, separacja, rozwód) lub długotrwałą rozłąką dzieci z jednym z rodziców (np. spowodowaną wyjazdem zarobkowym) na odbywające się regularnie we Wrocławiu warsztaty „**Lepiej rozmawiać**”. Ich celem jest pomoc w **rozwiązaniu konfliktu** rodzinnego i w **ochronie dzieci** przed jego następstwami.

Podczas warsztatów będziemy się zajmować **komunikacją z dziećmi i małżonkami, konstruktywnym rozwiązywaniem konfliktów i budowaniem więzi rodzinnych w sytuacji kryzysu.**

Szczegółowe zagadnienia:

- potrzeby dzieci uwikłanych w konflikt rodziców – rozumienie ich i odpowiadanie na nie
- ustalanie rodzicielskiego planu wychowawczego
- rozumienie ról rodziców w rodzinie i w życiu dziecka
- praktyczne sposoby porozumiewania się z partnerem w sytuacji konfliktowej
- mediacja w sytuacji konfliktu rodzinnego – cele, zasady i przebieg

Zajęcia prowadzone są przez **doświadczonych specjalistów** z Centrum Mediacji KOMFORT DIALOGU we Wrocławiu ([www.komfortdialogu.com](http://www.komfortdialogu.com)) od lat zajmujących się konfliktami rodzinnymi i małżeńskimi, we współpracy z Centrum Mediacji Partners Polska ([www.mediacja.org](http://www.mediacja.org)). Łączą **formę praktycznych ćwiczeń z wykładami zawierającymi konkretne, życiowo przydatne informacje.**

*Warsztaty poprowadzą:*

- Jolanta Jadowska, psycholog z wieloletnim doświadczeniem w pracy z rodzinami w sytuacji kryzysowej, biegły psycholog sądowy, doradca rodzinny
- Manuela Pliźga-Jonarska, mediator rodzinny, moderator, trener mediacji i komunikacji

**Koszt:** 150 zł (w cenie: praktyczna WIEDZA, skrypt, napoje, zaświadczenie o uczestnictwie).

Ilość miejsc ograniczona - tylko mała grupa gwarantuje efektywne przyswajanie wiedzy i integrację z innymi rodzicami.

### **Opinie naszych uczestników:**

*„Żałuję, że nie wzięłam udziału w takim warsztacie wcześniej. To jest wiedza, którą powinien mieć KAŻDY rodzic w sytuacji rozwodu. Ale lepiej późno niż wcale.”*

*„Teraz wiem więcej czego potrzebuje moje dziecko i będę się starał wdrażać te pomysły w życie”*

*„Przyszedłem tutaj z jednym celem, ale rezultaty tego warsztatu przerosły moje oczekiwania. Bardzo dziękuję.”*

*„Konkrety i specjalistyczna wiedza. Przydatna była też możliwość wymiany doświadczeń z innymi rodzicami.”*

### **Więcej informacji oraz zapisy:**

**Email:** [info@komfortdialogu.com](mailto:info@komfortdialogu.com)

**Telefon:** (+48) 515 131 440 (pn – pt w godz. 11-13)